

Le Dodici Promesse di Debitori Anonimi

Nel programma dei Debitori Anonimi ci riuniamo per condividere il nostro percorso nel recuperarci dall'indebitamento compulsivo.

C'è speranza. Lavorando i Dodici Passi di D.A. sviluppiamo nuovi modi di vivere. Quando lavoriamo i Dodici Passi di D.A. e usiamo gli Strumenti di D.A., cominciamo a ricevere questi doni del programma:

1. Dove una volta provavamo disperazione esploreremo una nuova speranza.
2. La chiarezza sostituirà la vaghezza. Fiducia e intuito sostituiranno confusione e caos. Vivremo vite impegnate, prenderemo decisioni che soddisfino al meglio i nostri bisogni e diventeremo le persone che eravamo destinate a diventare.
3. Vivremo nei limiti dei nostri mezzi economici, ma non saranno i nostri mezzi economici a definirci.
4. Inizieremo a vivere una vita prospera, sgombra da paure, preoccupazioni, risentimenti o debiti.
5. Ci renderemo conto che siamo abbastanza; daremo valore a noi stessi e ai nostri contributi.
6. L'isolamento lascerà il posto alla comunione di sentimenti; la fede sostituirà la paura.
7. Riconosceremo che ce n'è abbastanza; le nostre risorse saranno abbondanti e le condivideremo con gli altri e con DA.
8. Smetteremo di paragonarci agli altri, la gelosia e l'invidia scompariranno.
9. L'accettazione e la gratitudine sostituiranno il rimpianto, l'autocommiserazione e la brama.
10. Non avremo più paura della verità; ci sposteremo dal nascondere noi stessi nella negazione verso il vivere nella realtà.
11. L'onestà guiderà le nostre azioni verso una vita ricca e piena con un senso e una meta.
12. Riconosceremo un Potere più grande di noi come nostra fonte di abbondanza. Chiederemo aiuto e guida e avremo fede che arriveranno.

Tutto questo e ancora di più è possibile. Quando lavoreremo a questo programma con integrità e al meglio delle nostre possibilità, un giorno alla volta, una vita di prosperità e serenità sarà nostra.

I gruppi D.A. registrati hanno il permesso di copiare questa pagina per distribuirla ai loro membri.
Debtors Anonymous General Service Office | PO Box 920888 | Needham, MA 02492-0009 | 800-421-2383
email: office@debtorsanonymous.org
www.debtorsanonymous.org



Il logo di D.A. è un marchio registrato.

Traduzione mandata all'Ufficio dei Servizi Generali di D.A.
Luglio 2014